

長野FCガーフ 2024年5月 スケジュール

| 日 | 曜 | JY (中学生) 3種 | JrU12 (6年~4年) 4種 | ガーフJrU9 (3年~1年) 4種 | ガールズU12 (6年~1年) | 1種 社会人 | 元気くん サッカー教室 | 連絡事項 |
|----|---|---------------------------------|---|-----------------------------|--------------------------------|-------------------|---------------------------------|-------------------|
| 1 | 水 | 19:00-21:00 (日大富竹G) | 19:00-21:00 (日大富竹G) | | | | | |
| 3 | 金 | 春季強化合宿 (菅平高原) 西村クリニック | 春季強化合宿 (菅平高原) 西村クリニック チラヘルトカップ (松本市) 6 | | | | | |
| 4 | 土 | 春季強化合宿 (菅平高原) | 春季強化合宿 (菅平高原) 6 北信Bリーグ (リバー) 5 北信Cリーグ (リバー) 4 | U9アルフト安曇野FM (穂高牧運動場) | | 19:00-21:00 (更北体) | | |
| 5 | 日 | OFF | OFF | OFF | MGブレス杯ガールズエイト 県大会 (あがた) 5・6 | | | |
| 6 | 月 | OFF | OFF | TM中野U8 (タカギセイコー ふるさとパーク) | MGブレス杯ガールズエイト 県大会 (あがた) 5・6 | | | |
| 7 | 火 | OFF | | | | | | |
| 8 | 水 | 19:00-21:00 (日大富竹G) 合同TR | 19:00-21:00 (日大富竹G) | | | | | |
| 10 | 金 | | | | | | | 6月会場抽選 切 |
| 11 | 土 | U15北信リーグ (飯山市) | U11アルフト安曇野カップ (穂高牧運動場) 5 北信Cリーグ (リバー) 4 8:30-11:30 (犀川) 6 | 12:30-15:30 (犀川) | | 19:00-21:00 (更北体) | | リモート理事会 20:00~ |
| 12 | 日 | 12:30-15:30 (犀川) | U11アルフト安曇野カップ (穂高牧運動場) 5 8:30-11:30 (犀川) 4・6 | U9U8リーグ (犀川) | | 北信リーグ (リバー) 10:00 | | 母の日 |
| 14 | 火 | 19:00-20:30 (ホワイトリング) ポアルース合同TR | | | | | | |
| 15 | 水 | 19:00-21:00 (日大富竹G) | 19:00-21:00 (日大富竹G) | | | | | |
| 18 | 土 | 8:30-11:30 (犀川) | 北信Aリーグ (リバー) 6 北信Bリーグ (リバー) 5 TM (塩尻市) 4 | 12:30-15:30 (犀川) | 9:00-11:00 (サンマリンながの) | | 8:45受付 9:00-11:00 (サンマリンながの) | |
| 19 | 日 | 12:30-15:30 (御厨公園) | 北信Cリーグ (リバー) 4 12:30-15:30 (犀川) 5・6 | | | | | |
| 21 | 火 | 19:00-20:30 (ホワイトリング) ポアルース合同TR | | | | | | |
| 22 | 水 | Jリーグルヴァンカップ試合観戦 (長野スタ) 19:00~ | 19:00-21:00 (日大富竹G) | | | | | |
| 25 | 土 | 8:30-11:30 (犀川) 合同TR | 12:30-15:30 (犀川) | | | | | |
| 26 | 日 | 12:30-15:00 (古里体) | 10:30-12:30 (大豆島体) 6 10:30-12:30 (松代体) 5 10:30-12:30 (川中島体) 4 | U9U8リーグ (犀川) | | | | |
| 28 | 火 | 19:00-20:30 (ホワイトリング) ポアルース合同TR | | | | | | |
| 29 | 水 | 19:00-21:00 (日大富竹G) 合同TR | 19:00-21:00 (日大富竹G) 西村クリニック6 | | | | | |

練習会場の記載例 犀川G (A・B・C面) …長野市宮犀川第2緑地フットボール場 ◎古牧体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館
 予定フロントの凡例: 青太字下線は、クラブイベント/試合/遠征。 黒字は練習。 赤太字は追記または訂正。 取消太線は予定削除



info@naganofc.com
080-6995-3465

みんな仲間!
一緒にサッカーやろう!
いつでも見学できるよ!

小学生女子限定!!
ガールズチーム活動中!!
サッカー好き! サッカーした
い!

サッカー選手に必要な7つの要素の頭文字

「RESPECT」・・・尊敬

1. Responsibility (責任)
2. Endeavor (努力)
3. Struggle (闘う)
4. Progress (向上心)
5. Enjoy (楽しむ)
6. Communication (意思疎通)
7. Thinking (考えること)