

日	曜	ガーフJY (中学生)	ガーフJr (6年~3年)	長野少年 (2年以下)	社会人	元気くん教室	連絡事項
1	日	15:00-17:00 (古牧社体) 6	高崎遠征 (U11だるま杯) V (4・5) 8:30-10:30 (古牧社体) G (3) 10:30-12:30 (古牧社体) G (4・5)	13:30-16:30 (古牧小体)			
2	月	18:30-21:00 (古牧小体育館) 6					
4	水		19:00-21:00 (柳原) 3~6				
6	金	18:30-21:00 (古牧小体育館) 6					
7	土	12:30-15:00 (古牧社体) 6	13:00-16:00 (古牧小体) G (3) 15:00-18:00 (マルコメ) V (4・5) 15:00-17:00 (更北) G (4・5)				
8	日	長野FCガーフJr修了式 (古牧公民館) 9:00-11:00 8:30集合 (小学3年~中学2年まで全員参加)				千曲市長杯 (千曲市) 14:00~	13:00-15:00 理事会 (事務局)
9	月	18:30-21:00 (古牧小体育館) 6					
11	水	12:30-17:00 (古牧社体) 6	12:30-15:00 (松代) G (4・5) 15:00-17:00 (松代) V (4・5) 15:00-17:00 (更北) G (3)	9:00-12:00 (更北)	9:30-11:30 (更北)	9:00受付開始 9:30-11:30 (更北)	
13	金	18:30-21:00 (古牧小体育館) 6					
14	土	15:00-17:00 (古牧社体) 6	9:00-12:00 (マルコメ) V (4・5) 13:00-15:00 (古牧小体) G (3) 15:00-17:00 (古牧小体) G (4・5)				
15	日	10:30-12:30 (古牧社体) 6	9:00-12:00 (古牧小体) V (4・5) 8:30-10:30 (更北) G (3) 10:30-12:30 (松代) G (4・5)	8:30-10:30 (更北)			会費納入9:00-17:00 (事務局)
16	月	18:30-21:00 (古牧小体育館) 6					
19	木		19:00-21:00 (朝陽) 5・6 19:00-21:00 (更北) 3・4				
20	金	18:30-21:00 (古牧小体育館) 6					
21	土	12:30-15:00 (古牧社体) 6	12:30-15:00 (更北) G (4・5) 12:30-15:30 (古牧小体) V (4・5) 15:00-17:00 (更北) G (3)	15:00-17:00 (更北)			
22	日	9:00-12:00 8:30集合 長野FCサッカークリニック (古牧社体) 6	13:00-15:00 (古牧小体) G (3) 10:30-12:30 (松代) G (4・5) 15:00-17:00 (古牧小体) V (4・5)	8:30-10:30 (古牧社体)			
23	月	18:30-21:00 (古牧小体育館) 6					
27	金	18:30-21:00 (古牧小体育館) 6					
28	土	12:30-15:00 (更北) 6	8:30-10:30 (更北) G (4・5) 15:00-18:00 (マルコメ) V (4・5)				
3/1	日	8:30-10:30 (古牧社体) 6	10:30-12:30 (朝陽) G (3) 12:30-15:00 (朝陽) G (4・5) 12:30-15:00 (柳原) V (4・5)	13:00-16:00 (古牧社体)	13:30-15:30 (古牧社体)	13:00受付開始 13:30-15:30 (古牧社体)	
3/2	月	18:30-21:00 (古牧小体育館) 6					
3/6	金	18:30-21:00 (古牧小体育館) 6					

◎犀川…犀川第2緑地フットボール場 ◎古体…古牧小学校体育館 ◎古牧社体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

★インフルエンザが流行っています。手洗い、うがい徹底しましょう！  
★寒くなってきたけど、元気にあいさつ！元気に走ろう！そして、風邪をひかないように、しっかり準備しよう！  
★体育館練習では、体育館使用の注意をよく読んで決まりを守って使用しましょう！また、雑巾を忘れずに持ってこよう！



長野FCホームページ: <http://www.naganofc.com>  
長野FC事務局メールアドレス: [info@naganofc.com](mailto:info@naganofc.com)

