



日	曜	ガーフ (中学生) 3種	ガーフ Jr (6年~4年) 4種	長野少年 (3年以下) 4種	長野FC 1種	元気くん教室	連絡事項
1	日	9:00-12:00 (犀川C)	全日本少年サッカー大会長野県大会U12 (松本市サッカー場) 8:00-11:00 (犀川C)	戸上カップU9 3年 (千曲市) とびっくラン若穂 1年・2			
2	月	19:00-21:00 (北部レク屋外)					
3	火	12:30-15:30 (若穂中央公園)	全日本少年サッカー大会長野県大会U12 (アルウィン) 9:00-12:00 (若穂中央公園)	長野市U8リーグ (犀川C) 13:30集合 2年 8:30-11:30 (犀川B) N・1年・3年			
6	金	18:30-21:00 (古牧小体)					北信U15L 運営委員会
7	土	12:00-15:00 (犀川B)	北信U10 (C) リーグ順位決定戦 (リバー) 8:30-11:30 (犀川B)				高校選手権決勝 (アルウィン) 13:30~
8	日	8:30-11:30 (犀川A)	8:30-12:00 (北部レク屋外)	8:30-11:30 (北部レク屋外)			
9	月	19:00-21:00 (北部レク屋外)					
10	火						12月、1月体育施設抽選〆切
13	金	19:00-21:00 (北部レク屋外)	19:00-21:00 (北部レク屋外)				
14	土	長野JYサッカーFV (菅平)	12:00-15:00 (犀川A)	長野市協会杯U9 (犀川C)			
15	日	長野JYサッカーFV (菅平)	12:00-15:00 (犀川C)	8:30-11:30 (犀川A)			
16	月	19:00-21:00 (北部レク屋外)					
20	金	19:00-21:00 (北部レク屋外)	19:00-21:00 (北部レク屋外)				
21	土	北信U15L閉会式 13:00-16:00 (若穂中央公園)	9:00-12:00 (若穂中央公園)				
22	日	12:00-15:00 (北部レク屋外)	8:30-11:30 (北部レク屋外)	8:30-11:30 (北部レク屋外)	9:30-11:30 (北部レク屋外)	9:00受付開始 9:30-11:30 (北部レク屋外)	理事会17:00~ (事務局)
23	月	9:00-12:00 (若穂中央公園)	12:30-15:30 (若穂中央公園)	12:30-15:30 (若穂中央公園)			えびす講花火大会
27	金	19:00-21:00 (北部レク屋外)	19:00-21:00 (北部レク屋外)				
28	土	8:30-11:30 (犀川A)	長野県クラブユース選手権U12 (諏訪市) 12:30-15:30 (犀川C)				スタッフ納会 18:30-21:00
29	日	社会奉仕活動 (犀川A) 8:00集合 記録会 (犀川A、B) 9:00-12:00 小学3年~中学3年					
		13:00-16:00 (犀川A)	長野県クラブユース選手権U12 (諏訪市) チャンピオンシップ長野県大会U12 (松本市) 13:00-16:00 (犀川C)				
30	月	19:00-21:00 (北部レク屋外)					

◎犀川…犀川第2緑地フットボール場 ◎古体…古牧小学校体育館 ◎古牧社体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

☆グラウンドの練習も残り1カ月です。おもいきりサッカーやろう!!外で練習できるうちに、しっかり自主トレもやっておこう!!

☆学ばない者は、人のせいにする。自分に何が足りないかを考えないから。学びつつある者は、自分のせいにする。自分に何が足りないかを知っているから。学ぶことを知っている者は、誰のせいにもしない。常に学び続ける人でいたい。(三浦知良)



長野FCホームページ: <http://www.naganofc.com>
長野FC事務局メルアド: info@naganofc.com

