



日	曜	ガーフJY (中学生) 3種	ガーフ Jr (6年~4年) 4種	長野少年 (3年~年中) 4種	ガーフ1種	元気くん教室	連絡事項
1	土	文化祭の為、活動休止日	TM松本山雅 (松本市) U11 北信CリーグU10 (リバー) 12:00-15:00 (北部レク屋外)	U9元気カップ (犀川A、B、C)			
2	日	12:00-15:00 (北部レク屋外)	12:00-15:00 (北部レク屋外)				
3	月	18:30-21:00 (若穂中央公園)					
7	金	19:00-21:00 (北部レク)	19:00-21:00 (北部レク)				
8	土	北信1部U15L (墨坂中)	TMアルフット安曇野 (穂高) U12 ガーフB 北信U10 (C) L (リバー) 8:30-11:30 (犀川C)	U8恐竜カップ (篠ノ井)			
9	日	TM (裾花中) 12:00~	TMアルフット安曇野 (穂高) U12 ガーフA TM高山 (高山小) U12 ガーフB 12:00-15:00 (犀川A)				理事会17:00-19:00 (公民館)
10	月	13:00-16:00 (長野東高校)	8:30-10:30 (篠ノ井体育館) 4 10:30-12:30 (若穂体育館) 5 12:30-15:00 (松代体育館) 6	15:00-18:00 (若穂体育館)			
14	金	19:00-21:00 (古牧社体)					
15	土	1日合宿8:30-15:30 (犀川A)	12:30-15:30 (犀川B)	12:30-15:30 (犀川C)			
U12全日本少年サッカー大会長野県大会1・2回戦応援 (犀島橋8:20集合・移動)							
16	日	19:00-21:00 (北部レク屋内)	U12全少長野県大会#1・2 (福島) ガーフB 9:00キックオフ 17:00-19:00 (運動公園体育館サブ) 4・5 19:00-21:00 (運動公園体育館サブ) ガーフA	U8協会杯 (犀川C)	長野市長杯		
17	月	18:30-21:00 (若穂中央公園)					
19	水		19:00-21:00 (若穂体育館)				
22	土	12:30-15:30 (犀川B)	U12全少長野県大会#3・4 (松本市・あがた) ガーフA・B 12:30-15:30 (犀川A)	8:30-11:30 (犀川C)			
23	日	8:30-11:30 (犀川C)	TM安曇野U10 (安曇野市) 12:30-15:30 (犀川C)		長野市長杯 (犀川G) 9:30-13:00		
24	月	18:30-21:00 (若穂中央公園)					
28	金	19:00-21:00 (北部レク)	19:00-21:00 (北部レク)				
29	土	1日合宿8:30-15:30 (犀川A)	U12全少長野県大会ベスト16 (松本市サッカー場) ガーフA 12:30-15:30 (犀川B)				
30	日	北信1部U15L (リバー)	TM安曇野U11 (安曇野市)	8:30-11:30 (犀川C)		8:30受付開始 9:00-11:00 (犀川C堤防側)	
31	月	18:30-21:00 (若穂中央公園)					
11/2	水		19:00-21:00 (若穂体育館)				
11/3	木	12:30-15:30 (若穂中央公園)	12:30-15:30 (犀川A)	戸上カップU9 (千曲市) 9:00-12:00 (犀川A)			
11/4	金	19:00-21:00 (古牧社体)	19:00-21:00 (若穂体育館)				

◎犀川…犀川第2緑地フットボール場 ◎古体…古牧小学校体育館 ◎古牧社体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

☆グラウンドの練習も残り2カ月です。おもいきりサッカーやろう!!外で練習できるうちに、しっかり自主トレもやっておこう!!

☆「何も咲かない寒い日は、下へ下へと根を伸ばせ。やがて大きな花が咲く。」この言葉のおかげで、「結果」は目に見えるものだけど、「成長」には目に見えない部分があることを知りました。していることが結果にむすびつくのか不安な時も「今は土の中で太い根を伸ばしているところなんだ。今やっていることは必ず役に立つ。ムダじゃない。」と言い聞かせてきました。(高橋尚子)

