



日	曜	ガフJY (中学生) 3種	ガフJr (6年~4年) 4種	長野少年 (3年~年中) 4種	ガフ1種	元気くん教室	連絡事項
2	水		19:00-21:00 (若穂体育館)				
3	木	12:30-15:30 (若穂中央公園)	12:30-15:30 (犀川A)	<a href="#">戸上カップU9 (千曲市)</a> 9:00-12:00 (犀川A)			
4	金	19:00-21:00 (古牧社体)	19:00-21:00 (若穂体育館)				
5	土	<a href="#">1日合宿8:30-15:30 (犀川B)</a>	<a href="#">北信CリーグU10順位決定戦 (リバー)</a> <a href="#">1日合宿8:30-15:30 (犀川C)</a>				高校選手権決勝 (アルウィン) 12:00~
6	日	<a href="#">サッカークリニック (佐久市)</a>	<a href="#">カガミカップU11 (松本市)</a> 12:30-15:30 (犀川B)	<a href="#">長野市U9/U8L (犀川C)</a>			
7	月	19:00-21:00 (北部レク屋外)					
9	水	19:00-21:00 (北部レク屋外)	19:00-21:00 (北部レク屋外)				
10	木						12月、1月体 育施設抽選 切
11	金	19:00-21:00 (若穂体)					
12	土	<a href="#">10:30-12:00 JY体験練習会</a> <a href="#">1日合宿8:30-15:30 (犀川B)</a>	<a href="#">篠ノ井カップU12 (南長野)</a> <a href="#">カガミカップU11 (松本市)</a> 12:30-15:30 (犀川A)				理事会17:00 ~19:00
13	日	<a href="#">長野市フェスティバル (菅平)</a>	<a href="#">U12全少長野県大会準決勝・決勝</a> <a href="#">篠ノ井カップU12 (南長野)</a> <a href="#">1日合宿8:30-15:30 (犀川B)</a>	8:30-11:30 (犀川A)			
14	月	19:00-21:00 (北部レク屋外)					
16	水		19:00-21:00 (大豆島体)				
18	金	19:00-21:00 (古牧社体)					
19	土	<a href="#">TM AZUL (豊科南中G)</a>	<a href="#">TM (北部レク) U11</a> <a href="#">1日合宿8:30-15:30 (犀川B)</a>	<a href="#">TM (北部レク) U11</a>			修了式・善光 寺マラソン運 営委員会20: 00-21:00 (古牧公民 館)
20	日	<a href="#">長野市フェスティバル (菅平)</a>	12:30-15:30 (若穂中央公園)	8:30-11:30 (若穂中央公園)		<a href="#">8:30受付開始</a> <a href="#">9:00-11:00</a> (若穂中央公 園)	
21	月	19:00-21:00 (北部レク屋外)					
23	水	<a href="#">記録会 (北部レク屋外運動場) 小学3年~社会人 8:30-15:00</a>					えびす謹花火 大会
25	金	19:00-21:00 (若穂体)					高校県新人戦 開幕~12/4
26	土	<a href="#">13:30-15:30 JY体験練習会</a> 12:30-15:30 (犀川A)	<a href="#">ビザラカップU12 (諏訪市)</a> 12:30-15:30 (犀川C)				
27	日	<a href="#">社会奉仕活動 (犀川A・B) 年中~社会人 12:30-16:00 12:30犀川A集合</a>					
		<a href="#">10:00-11:30 JY体験練習会</a> 8:30-11:30 (犀川A)	<a href="#">ビザラカップU12 (諏訪市)</a>				
28	月	19:00-21:00 (北部レク屋外)					
30	水	19:00-21:00 (北部レク屋外)	19:00-21:00 (北部レク屋外)				

◎犀川...犀川第2緑地フットボール場 ◎古体...古牧小学校体育館 ◎古牧社体...古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

☆グラウンドの練習も残り1カ月です。おもしろいサッカーやろう!!外で練習できるうちに、しっかり自主トレもやっておこう!!

☆学ばない者は、人のせいにする。自分に何が足りないかを考えないから。学びつある者は、自分のせいにする。自分に何が足りないかを知っているから。学ぶことを知っている者は、誰のせいにもしない。常に学び続ける人でいたい。(J2横浜FC 三浦知良)

☆11月26日予定のスタッフ納会は、都合により、12月10日(土)に行います、ご予約をお願いします。



長野FCホームページ: <http://www.naganofc.com>  
長野FC事務局メールアドレス: [info@naganofc.com](mailto:info@naganofc.com)

がんばろうニッポン!

