



日	曜	ガーフ (中学生) 3種	ガーフ Jr (6年~4年) 4種	長野少年 (3年以下) 4種	長野FC 1種	元気くん教室	連絡事項	
6	金	19:00-21:00 (古牧社体)	19:00-21:00 (若穂体) 4・5・6					
7	土	善光寺マラソン・蹴り始め 8:00 古牧小集合 OB会 12:30-17:00 (古牧社体) 自由参加 (現役のクラブ員、コーチ、保護者の皆様もご参加下さい。)						
8	日	9:00-12:00 (大豆島体)	15:00-17:00 (古牧社体) 6 12:30-15:00 (若穂体) 5 10:30-12:30 (若穂体) 4	10:30-12:30 (若穂体) 3				
9	月	JY体験サッカークリニック (大豆島体) 西村C 8:30-12:30	JY体験サッカークリニック (大豆島体) 西村C 8:30-12:30 6 JY進級説明会 11:00-12:00 (大豆島体 2F 観覧席) 6年保護者様 13:00-17:00 (大豆島体) 4・5	8:30-15:00 (若穂体) TM				
10	火						2月、3月体育施設抽選〆切	
13	金	19:00-21:00 (古牧社体)	19:00-21:00 (古牧社体) 6					
14	土	TM三陽中 12:00-15:00 (三陽中体)	12:30-15:00 (古牧社体) 6 12:30-15:00 (若穂体) 4・5				理事会 19:00-21:00	
15	日	12:30-15:00 (若穂体)	松本エスティエーロTM (あがた) 4・5 12:30-15:00 (若穂体) 6	10:30-12:30 (古牧社体) N・1・2・3				
16	月	19:00-21:00 (大豆島体)	19:00-21:00 (大豆島体) 6					
20	金	19:00-21:00 (古牧社体)	19:00-21:00 (若穂体) 4・5・6					
21	土	15:00-17:00 (更北体)	12:30-15:00 (更北体) 6 12:30-17:00 (古牧社体) 4・5					
22	日	15:00-17:00 (大豆島体) JY体験練習会同時開催	12:30-15:00 (大豆島体) 6 15:00-17:00 (更北体) 5 TM中野 (中野市民体) 4	TM中野 (中野市民体) 3 8:30-10:30 (大豆島体) N・1・2				
27	金	19:00-21:00 (古牧社体)	19:00-21:00 (若穂体) 4・5・6					
28	土	12:30-15:00 (古牧社体)	高崎だるま杯 (高崎) 5 10:30-12:30 (朝陽体) 6 8:30-10:30 (大豆島体) 4・5	12:30-17:00 (若穂体) N・1・2・3				
29	日	TM川中島中 8:00-12:30 (川中島中体) 8:30-10:30 (古牧公民館) MT 10:30-12:30 (古牧社体) JY体験練習会同時開催	高崎だるま杯 (高崎) 5 10:30-12:30 (古牧社体) 6 12:30-15:00 (若穂体) 4・5	15:00-17:00 (更北体) N・1・2・3		12:30受付開始 12:45-14:45 (更北体)		
30	月	19:00-21:00 (古牧社体)	19:00-21:00 (朝陽体) 4・5・6					

◎犀川…犀川第2緑地フットボール場 ◎古体…古牧小学校体育館 ◎古牧社体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

- ★1年の計は元旦にあり！今年の目標決まったかな～？忘れないようにノートに書いて、毎日、確認しよう！
- ★インフルエンザが流行っています。手洗い、うがい徹底しましょう！
- ★寒くなってきたけど、元気にあいさつ！元気に走ろう！そして、風邪をひかないように、しっかり準備しよう！
- ★体育館練習では、体育館使用の注意をよく読んで決まりを守って使用しましょう！また、雑巾を忘れずに持ってこよう！



長野FCホームページ: <http://www.naganofc.com>
長野FC事務局メールアドレス: info@naganofc.com

がんばろうニッポン!

