

日	曜	ガーフJY (中学生) 3種	ガーフ Jr (6年~4年) 4種	ガーフ Jr (3年~年中) 4種	ガーフ1種	元気くん教室	連絡事項
5	金	19:00-21:00 (朝陽体) JY体験練習会	19:00-21:00 (朝陽体) 6				
6	土	長野県CYフットサル選手権U14 (松本)					
		長野FC新春善光寺マラソン (古牧小学校) 8:00集合、2年生以下は8:30集合~12:00 長野FC新春OB会 (古牧社体) 12:30-17:00 (保護者、選手、スタッフ誰でも参加できます)					
7	日	長野県CYフットサル選手権U14 (松本)	15:00-17:00 (更北体) 6 15:00-17:00 (大豆島体) 4・5	12:30-15:00 (古牧社体)			
8	月	リベルタス交流会 (千曲市)	8:30-10:30 (大豆島体) 6 10:30-12:30 (大豆島体) 4・5	8:30-10:30 (古牧社体) N・1・2 10:30-12:30 (古牧社体) 3			
9	火	19:00-21:00 (古牧社体) JY体験練習会	19:00-21:00 (古牧社体) 6				
10	水						2月、3月体育施設抽選あり
13	土	西村Cサッカークリニック (川中島公民館) 9:00-10:15 JY・4・5・6					理事会 (古牧公民館) 13:00-15:00
		JY進級説明会およびミーティング (川中島公民館) 12:00	JY進級説明会 (川中島公民館) 6年 11:00				
14	日	8:30-10:30 (古牧社体) JY体験練習会	8:30-10:30 (古牧社体) 6 10:30-12:30 (古牧社体) 4・5	15:00-17:00 (大豆島体)			
16	火	19:00-21:00 (健康レクセンター) JY体験練習会	19:00-21:00 (健康レクセンター) 6				
20	土	長野県CYフットサル選手権U13 (小川びっくランド) 12:30-17:00 (更北体) JY体験練習会	12:30-17:00 (更北体) 6 8:30-10:30 (大豆島体) 4・5	8:30-10:30 (朝陽体) 3			
21	日	長野県CYフットサル選手権U13 (小川びっくランド) 15:00-17:00 (柳原体) JY体験練習会	U10綿半 Jr カップ (塩尻市) 15:00-17:00 (柳原体) 6 8:30-10:30 (古牧社体) 5	12:30-15:00 (更北体) N・1・2 15:00-17:00 (更北体) 3		サッカー体験会 2年以下 13:00-15:00 (更北体)	
26	金	19:00-21:00 (若穂体) JY体験練習会	19:00-21:00 (若穂体) 6				
27	土	12:30-17:00 (古牧社体) JY体験練習会	U12静岡遠征 (裾野市) U11高崎遠征 (高崎市) 15:00-17:00 (大豆島体) 4	8:30-10:30 (大豆島体) 3 8:30-10:30 (朝陽体) N・1・2			
28	日	8:30-12:30 (古牧社体) JY体験練習会	U12静岡遠征 (裾野市) U11高崎遠征 (高崎市) 12:30-15:00 (大豆島体) 4	U9U8TM (小川びっくランド) 12:30-15:00 (柳原体) N・1			
30	火	19:00-21:00 (健康レクセンター) JY体験練習会	19:00-21:00 (健康レクセンター) 6 19:00-21:00 (古牧社体) 4・5				

◎犀川G (A・B・C面) …犀川第2緑地フットボール場 ◎古牧社体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

- ★1年の計は元旦にあり！今年目標決まったかな？忘れないようにノートに書いて、毎日、確認しよう！
- ★インフルエンザが流行っています。手洗い、うがい徹底しましょう！
- ★寒くなってきましたけど、元気にあいさつ！元気に走ろう！そして、風邪をひかないように、しっかり準備しよう！
- ★体育館練習では、体育館使用の注意をよく読んで決まりを守って使用しましょう！また、雑巾を忘れずに持ってこよう！



長野FCホームページ: <http://www.naganofc.com>
長野FC事務局メルアド: info@naganofc.com

がんばろうニッポン!

