



日	曜	カーフJY (中学生) 3種	カーフ Jr (6年~4年) 4種	カーフ Jr (3年~年中) 4種	カーフ1種	元気くん教室	連絡事項
1	日	北信U15YL (裾花中) U13L2018長野 (女神湖サッカー場)	北信U12ABリーグ第6節 (リバー) 12:30-15:30 (犀川C) 4	U9黒部カップ 8:30-11:30 (犀川C)	北信1部L (千曲市) 8:50		
3	火	19:00-21:00 (若穂中央公園)	19:00-21:00 (若穂中央公園)				
7	土	長野市長杯ライオンズカップ (豊野中) 予選	松本市サッカー協会杯U12 (松本) 12:30-15:30 (犀川B) 4・5	U9U8リーグ (犀川C)			
8	日	8:30-11:30 (犀川A)	松本市サッカー協会杯U12 (松本) リアルスポーツカップU10 (松本市) 12:30-15:30 (犀川C) 5	12:30-15:30 (犀川C)	北信1部L (リバー) 10:00	8:30受付開始 9:00-11:00 (サンマリーナ) 長野屋内運動場	
10	火	19:00-21:00 (朝陽体)					8・9月練習 会場抽選締切
11	水		19:00-21:00 (朝陽体)				
13	金	19:00-21:00 (朝陽体)					
14	土	15:00-18:00 (犀川B)	U11安曇野FM (小谷村) U10北信Cリーグ (中野市) 8:00-11:00 (犀川C) 6				
15	日	13:30-16:30 (犀川A) 西村Cサッカークリニック14:30-16:00 U13L2018長野 (塩尻市)	U12海の日カップ (リバー) 12:30-15:30 (犀川C) 4・5 13:00-14:30西村Cサッカークリニック	13:00-16:00 (犀川C)			
16	月	8:00-11:00 (犀川B) U13L2018長野 (塩尻市)	U12海の日カップ (リバー) 8:00-11:00 (犀川C) 4・5	8:00-11:00 (犀川C)			
17	火	19:00-21:00 (若穂中央公園)	19:00-21:00 (若穂中央公園)				
20	金	19:00-21:00 (古牧社体)					
21	土	15:00-18:00 (犀川B)	8:00-11:00 (犀川A)	U9協会杯 (犀川C)			理事会18:30 ~ (古牧公民館)
22	日	北信U15YL (リバー)	リアルスポーツカップU10 (松本市) 決勝T 8:00-11:00 (犀川C)	築北村GAVIC交流会 8:00-11:00 (犀川A)	北信1部L (リバー) 11:40		
24	火	19:00-21:00 (若穂中央公園)					
25	水		19:00-21:00 (長野運動公園サブ体育館)				
28	土	長野市長杯ライオンズカップ決勝 トーナメント U13L2018長野 (筑北村) 13:00-16:00 (犀川B)	U11松本松島カップ (松本市) 8:00-11:00 (犀川B)	屋代summerフェスU-9大会 (千曲市)			
29	日	8:00-11:00 (犀川B)	北信U12Aリーグ第6節 (リバー) U11松本松島カップ (松本市) 8:00-11:00 (犀川C) 4	屋代summerフェスU-8大会 (千曲市) 8:00-11:00 (犀川C) N・1・3	北信1部L (リバー) 11:40		
31	火	19:00-21:00 (若穂中央公園)	19:00-21:00 (若穂中央公園) ※8/1に会場が取れば中止します。				

◎犀川G (A・B・C面) …犀川第2緑地フットボール場 ◎古牧社体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

★クラブからのお知らせ!

☆暑く蒸してきます、体調管理 (十分な睡眠、バランスの良い食事 (回数、内容))、こまめな給水、熱中症を予防しよう! 自分の体は自分で、しっかり管理して守りましょう!

☆「あいさつは、されるものじゃない、するものだ、一番簡単でお金も掛からず、人を喜ばせることができる」どこのピッチに行っても、あいさつ、元気、走りでは一番になるよ!!

☆「できるか、できないか、ではない。やるか、やらないのか。」



長野FCホームページ: <http://www.naganofc.com>
長野FC事務局メールアドレス: info@naganofc.com

がんばろうニッポン!

