



日	曜	ガーフJY (中学生) 3種	ガーフ Jr (6年~4年) 4種	ガーフ Jr (3年~年中) 4種	ガーフ1種	元気くん教室	連絡事項
2	火	19:00-21:00 (サンマリーン長野屋内)					
3	水		19:00-21:00 (若穂体)				
5	金	19:00-21:00 (柳原体)					
6	土	長野県CY新人戦 (菅平高原) 12:30-15:30 (犀川B)	8:30-11:30 (犀川C)				
7	日	長野県CY新人戦 (菅平高原) 12:30-15:30 (犀川A)	U12アルフト安曇野TM 12:30-15:30 (犀川C)	12:30-15:30 (犀川C) 3年			
8	月	長野県CY新人戦 (菅平高原) 北信U15YL (リバー)	13:00-16:30 (犀川C) 14:00~ 西村Cサッカークリニック	8:30-11:30 (犀川C)		8:30受付開始 9:00-11:00 (犀川C)	
9	火	19:00-21:00 (朝陽体)					
10	水		19:00-21:00 (若穂体)				
12	金	19:00-21:00 (朝陽体)					
13	土	北信U15YL (リバー)	U11TM (安曇野市) 8:30-11:30 (犀川B)	U9U8L (犀川C)			
14	日	北信U15YL (東北中)	全日本U12サッカー選手権大会長野県大会 (福島) 14:50 8:30-11:00 (長野運動公園サブ体育館)	11:00-13:00 (長野運動公園サブ体育館)			
16	火	19:00-21:00 (古牧体)	19:00-21:00 (裾花体)				
20	土	8:30-11:30 (犀川B)	8:30-11:30 (犀川C)	U9諏訪湖カップ (諏訪市) U8ちびっこ恐竜カップ (篠ノ井)			
21	日		全日本U12サッカー選手権大会長野県大会 U10アルフト安曇野TM 12:30-15:00 (長沼体育館)	U9諏訪湖カップ (諏訪市)			
23	火	19:00-21:00 (若穂中央公園)					
24	水		19:00-21:00 (サンマリーン長野屋内)				
26	金	19:00-21:00 (裾花体)					
27	土	北信U15YL (東北中) U13L2018長野 (筑北村)	全日本U12サッカー選手権大会長野県大会 U11アルフト安曇野TM 北信U10L順位決定戦				理事会18:00-20:00 (公民館)
28	日	8:30-11:30 (犀川B)	全日本U12サッカー選手権大会長野県大会 U11アルフト安曇野TM 8:30-11:30 (犀川A)	U8長野市サッカー協会杯 (犀川C) 12:30-15:30 (犀川A)			
30	火	19:00-21:00 (サンマリーン長野屋内)					
31	水		19:00-21:00 (裾花体)				
11/2	金	19:00-21:00 (古牧社体)					
11/3	土	12:30-15:30 (犀川B)	U12北信リーグカップ 8:30-11:30 (犀川C)				
11/4	日	8:30-11:30 (犀川B)	U12北信リーグカップ U11市民タイムス杯カガミカップ (松本市) 12:30-15:30 (犀川C)	8:30-11:30 (犀川C)		8:30受付開始 9:00-11:00 (犀川C)	
11/6	火	19:00-21:00 (若穂体)					

◎犀川G (A・B・C面) …犀川第2緑地フットボール場 ◎古牧社体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

☆グラウンドの練習も残り2カ月です。おもいつきりサッカーやろう!! 外で練習できるうちに、しっかり自主トレもやっておこう!!

☆なぜ、口は1個だけ耳は2個あるのかな? それは、自分が1つ話をしたら、2つ人の話を聞くためだよ、あと2つの耳で、人の話と、自分の心の話も良く聞いてみてね。

☆「何も咲かない寒い日は、下へ下へと根を伸ばせ。やがて大きな花が咲く。」この言葉のおかげで、「結果」は目に見えるものだけど、「成長」には目に見えない部分があることを知りました。していることが結果にむすびつくのか不安な時も「今は土の中で太い根を伸ばしているところなんだ。今やっていることは必ず役に立つ。ムダじゃない。」と言い聞かせてきました。(高橋尚子)

