



日	曜	ガーフJY (中学生) 3種	ガーフ Jr (6年~4年) 4種	ガーフ Jr (3年~年中) 4種	ガーフ1種	元気くん教室	連絡事項
2	金	19:00-21:00 (古牧社体)					
3	土	12:30-15:30 (犀川C)	U12北信リーグカップ 8:30-11:30 (犀川C)				高校選手権決勝 (アルウィン) 12:00
4	日	TM (千曲市) 13:00-17:00	U12北信リーグカップ U11市民タイムス杯カガミカップ (松本市) 12:30-15:30 (犀川C)	8:30-11:30 (犀川C)		8:30受付開始 9:00-11:00 (犀川C)	
6	火	19:00-21:00 (若穂体)					
10	土	8:30-11:30 (犀川B)	U11市民タイムス杯カガミカップ (松本市) 8:30-11:30 (犀川A)	U9U8L (犀川C) U9戸上カップ			12月、1月体育施設抽選〆切
11	日	12:30-15:30 (犀川B)	U11、U10TM 8:00-16:00 (犀川C) 8:30-11:30 (犀川B)	8:30-11:30 (犀川A)			
13	火	19:00-21:00 (サンマリーン長野屋内)					
14	水		19:00-21:00 (古牧社体)				
16	金	19:00-21:00 (サンマリーン長野屋内)					
17	土	12:30-15:30 (犀川C)	8:30-11:30 (犀川C)	U7あずさフレンドリー (松本市)			理事会18:00~20:00 (古牧公民館)
18	日	12:30-15:30 (犀川B)	長野県U11サッカー選手権 8:30-11:30 (犀川C) 6 12:30-15:30 (犀川C) 4	8:30-11:30 (犀川C)			
20	火	19:00-21:00 (若穂体)	19:00-21:00 (朝陽体)				
23	金	12:00-15:00 (北部レク屋外)	U12ビザラカップ (筑北村) 長野県U11サッカー選手権 12:00-15:00 (北部レク屋外)				クラブ納会 18:30~ えびす譚花火大会
24	土	12:30-15:30 (犀川B) 12:30-15:30 (長野運動公園広場)	U12篠ノ井カップ (ウスタ) U12ビザラカップ (筑北村) 8:30-11:30 (犀川C) 12:30-15:00 (古牧小学校G)	8:30-11:30 (犀川C) 12:30-15:00 (古牧小学校G)			
25	日	8:30-11:30 (犀川B)	U12篠ノ井カップ (ウスタ) 8:30-11:30 (犀川A)	U8フクシカップ (北部レク) U9TM (犀川C) 8:00-16:00			
27	火	19:00-21:00 (朝陽体)					
28	水		19:00-21:00 (サンマリーン長野屋内)				
30	金	19:00-21:00 (柳原体)					
12/1	土		U12ビザラカップ (筑北村) 長野県U11サッカー選手権				
12/2	日		U12ビザラカップ (筑北村) 長野県U11サッカー選手権				

◎犀川G (A・B・C面) …犀川第2緑地フットボール場 ◎古牧社体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

☆クラブの練習・試合に来るとき、頭と、心の準備を、ちゃんとしてきているかな？その意志と魂を身体で表現できているかな？出来るまで練習しよう！絶対に途中であきらめるな、あきらめたら、そこで全てが終わる！あきらめない限り失敗は無い！頑張れ！頑張ればみんなが応援してくれる！

☆努力する人は希望を語り、怠ける人は不満を語る。(井上靖)

☆学ばない者は、人のせいにする。自分に何が足りないかを考えないから。学びつつある者は、自分のせいにする。自分に何が足りないかを知っているから。学ぶことを知っている者は、誰のせいにもしない。常に学び続ける人でいたい。(三浦知良)



長野FCホームページ: <http://www.naganofc.com>
長野FC事務局メルアド: info@naganofc.com

がんばろうニッポン!

