



日	曜	ガーフJY (中学生) 3種	ガーフ Jr (6年~4年) 4種	ガーフ Jr (3年~年中) 4種	ガーフ1種	元気くん教室	連絡事項
1	金	19:00-21:00 (古牧社体)					
2	土	17:00-19:00 (古里体)	8:30-11:30 (長野ウスタ屋内) 4・5 15:00-17:00 (古牧社体) 6				理事会 (古牧公民館) 18:00-20:00
3	日	15:00-17:00 (大豆島体)	15:00-17:00 (古牧社体) 6 <u>U10、U11 鎌田SSS TM (鎌田中学校)</u>	8:30-10:30 (大豆島体) 園児・1・2 10:30-12:30 (大豆島体) 3			
6	水		19:00-21:00 (若穂体)				
8	金	19:00-21:00 (古牧社体)					
9	土	13:00-15:00 (サンマリーン長野)	<u>U11 FC セタツク TM (松本高立G)</u> 10:30-12:30 (更北体) 4 8:30-10:30 (更北体) 5・6				
10	日	12:30-15:00 (大豆島体)	8:30-10:30 (大豆島体) 4 12:30-15:00 (古牧社体) 5 12:30-15:00 (裾花体) 6	8:30-10:30 (裾花体) 園児・1・2 10:30-12:30 (裾花体) 3			
11	月	15:00-17:00 (大豆島体)	<u>U10 TM (旭町小学校)</u> 8:30-12:30 (大豆島体) 6 10:30-12:30 (柳原体) 5	15:00-17:00 (柳原体) 3			
13	水		19:00-21:00 (若穂体)				
15	金	19:00-21:00 (若穂体)					
16	土	<u>とくらカップ (筑北サッカー場)</u>	15:00-17:00 (古牧社体) 4 8:30-10:30 (更北体) 西村コーチク リニック 5・6				
17	日	<u>とくらカップ (筑北サッカー場)</u>	12:30-15:00 (柳原体) 4 15:00-17:00 (大豆島体) 5・6	10:30-12:30 (柳原体 裾花体) 園児・1・2 8:30-10:30 (裾花体) 3 TRM			
19	火	19:00-21:00 (裾花体)	19:00-21:00 (古牧社体)				
22	金	19:00-21:00 (古牧社体)					
23	土	14:30-17:00 (長野ウスタ屋内)	12:00-14:30 (長野ウスタ屋内)	8:45~12:00 (東和田運動公園サブアリーナ) 1・園児			
24	日	<u>長野FCガーフ Jr 6年進級式 (古牧公民館)</u> 小学3年生から中学2年生までが参加					
26	火	19:00-21:00 (更北体)					
27	水		19:00-21:00 (若穂体)				
3/1	金	19:00-21:00 (古牧社体)					

◎犀川G (A・B・C面) …犀川第2緑地フットボール場 ◎古牧社体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

★夢がある人にはやる気があって、やる気がある人には目標がある、目標のある人には計画があって、計画のある人には行動がある、行動がある人には結果があって、結果がある人には反省がある、反省がある人には未来があって、未来がある人には夢がある。エンジョイフットボール！夢あるかな？
★インフルエンザが流行っています。手洗い、うがい徹底しましょう！
★寒くなってきたけど、元気にあいさつ！元気に走ろう！そして、風邪をひかないように、しっかり準備しよう！
★体育館練習では、体育館使用の注意をよく読んで決まりを守って使用しましょう！また、雑巾を忘れずに持ってこよう！



がんばろうニッポン!

長野FCホームページ: <http://www.naganofc.com>
長野FC事務局メルアド: info@naganofc.com

