



日	曜	ガーフJY (中学生) 3種	ガーフ Jr (6年~4年) 4種	ガーフ Jr (3年~年中) 4種	ガーフ1種	元気くん教室	連絡事項
1	水			1日合宿 (菅平高原)			
2	木	春季強化合宿 (菅平高原)	春季強化合宿 (菅平高原)				
3	金						
4	土		北信Bリーグ (リバー) 5 北信Cリーグ (犀川C) 4				
5	日	8:30-11:30 (犀川B)	北信Aリーグ (リバー) 6	8:30-11:30 (犀川C)			
6	月	北信U15YL (篠ノ井西中)		ちっぴこフレンドリー (千曲市) 2年以下 松本山雅TM (松本市) 3年			
8	水		19:00-21:00 (サンマリーン長野屋内)				
10	金	19:00-21:00 (サンマリーン長野屋内)	19:00-21:00 (朝陽体) 6				6・7月練習会場抽選締切
11	土	北信U15YL (篠ノ井西中)	アルフット安曇野杯U11 8:30-11:30 (大豆島運動場) 4・6	長野市U8U9リーグ (犀川C)			理事会18:00 (古牧公民館)
12	日	12:30-15:30 (犀川A)	アルフット安曇野杯U11 12:30-15:30 (犀川C) 4・6	9:00-12:00 (犀川C)	北信1部L (犀川B) 12:00	8:30受付開始 9:00-11:00 (犀川C)	
14	火	19:00-20:45 (長野運動公園広場)					
15	水		19:00-21:00 (サンマリーン長野屋内)				
17	金	19:00-21:00 (サンマリーン長野屋内)	19:00-21:00 (朝陽体) 6				
18	土	8:30-11:30 (犀川A)	北信Bリーグ (リバー) 5 北信Cリーグ (リバー) 4 8:30-11:30 (犀川A) 6	いで湯の里U9交流会 (千曲市) 3年			
19	日	12:30-15:30 (犀川A)	北信Aリーグ (リバー) 6 12:30-15:30 (犀川A) 4・5 13:30-15:30 (万年島運動場) 6	いで湯の里U9交流会 (千曲市) 3年			
21	火	19:00-20:45 (長野運動公園広場)					
22	水		19:00-21:00 (サンマリーン長野屋内)				
24	金	19:00-21:00 (朝陽体)	19:00-21:00 (若穂体) 6				
25	土	長野県クラブユース選手権U15 (菅平高原)	松本山雅TM (平瀬G) 5 TM予定8:00-16:00 (犀川C) 長野市サッカー協会杯 (リバー) 4	8:30-11:30 (犀川B)			
26	日	長野県クラブユース選手権U15 (菅平高原)	北信Aリーグ (リバー) 6 北信Bリーグ (リバー) 5 北信Cリーグ (リバー) 4 13:30-15:30 (犀川C) 6	8:00-12:00TM (犀川C)	北信1部L (犀川B) 10:25		
28	火	19:00-20:45 (長野運動公園広場)	19:00-21:00 (裾花体)				
31	金	19:00-21:00 (若穂体)	19:00-21:00 (朝陽体) 6				

◎犀川G (A・B・C面) …犀川第2緑地フットボール場 ◎古牧社体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

☆新年度がスタートして1ヶ月、今年目標の12分の1は達成できましたか？自分で決めた目標を達成するには？サッカーが上手になりたい、試合に出たい、試合に勝ちたいなら、どうする？すぐに上手いかわかなくても、試合に出られなくても、試合に勝てなくても、絶対にあきらめちゃダメだ！！継続は力なり、必ず結果は出る、世の中に失敗は無い！成功するまで出来るかどうかの差だけだ！！がんばれ！！



長野FCホームページ: <http://www.naganofc.com>
長野FC事務局メールアドレス: info@naganofc.com

がんばろうニッポン!

