



日	曜	ガーフJY (中学生) 3種	ガーフ Jr (6年~4年) 4種	ガーフ Jr (3年~年中) 4種	ガーフ 1種	元気くん教室	連絡事項
1	火	19:00-20:45 (長野運動公園広場)	19:00-21:00 (サンマリーンながの)				
2	水		19:00-21:00 (北部レク屋外運動場)				
4	金	19:00-21:00 (若穂中央公園)					
5	土	秋季強化合宿 (菅平高原)					
6	日			8:30-11:30 (犀川C)		8:30受付開始 9:00-11:00 (犀川C)	
8	火	19:00-21:00 (若穂中央公園)					
9	水		19:00-21:00 (裾花体)				
11	金	19:00-21:00 (若穂中央公園)	19:00-21:00 (若穂中央公園) 6				
12	土	北信U15YL (広徳中)	FC戸上 Jr TM (千曲市サッカー場) 5・6 8:30-11:30 (犀川A) 4	U9U8リーグ (犀川C)			理事会18:00-20:00 (公民館)
13	日	8:30-11:30 (犀川B)	松本山雅TM (松本市) 4・6 北信Bリーグ (犀川C) 5				
14	月	北信U15YL (篠ノ井西中)	8:30-11:30 (犀川C)	松本山雅TM (松本市)			理事会14:00-15:00
15	火	19:00-20:45 (長野運動公園広場) 19:00-21:00 (若穂体育館)	19:00-21:00 (若穂体育館) 6、5 (JY新人戦メンバー)				
16	水		19:00-21:00 (サンマリーンながの)				
19	土	<u>長野県CY選手権U14新人戦 (菅平高原)</u>	8:30-11:30 (飯綱高原G) U10穂高北TM (白馬)	<u>おやキング (小川村) 3</u> <u>恐竜カップ (篠ノ井) 1・2</u>			
20	日	<u>長野県CY選手権U14新人戦 (菅平高原)</u>	<u>全日本U12サッカー選手権 (筑北村)</u> 17:00-19:00 (サンマリーンながの) 4・5 8:30-11:30 (飯綱高原G) 4・5	練習予定 (会場未定) 3			
22	火	8:30-11:30 (犀川B)	8:30-11:30 (犀川C)	<u>アスレタカップ (白馬) 2</u> <u>12:30-15:00 (犀川C) 3</u>			
23	水		19:00-21:00 (若穂体育館)				
25	金	19:00-21:00 (若穂中央公園)	19:00-21:00 (若穂中央公園) 6				
26	土	8:30-11:30 (犀川B)	<u>北信Cリーグ順位決定戦 (リバー)</u> 8:30-11:30 (大豆島運動場) 5・6	<u>U9U8リーグ (犀川C)</u>			
27	日	8:30-11:30 (犀川B)	<u>全日本U12サッカー選手権 (筑北村)</u> <u>北信Cリーグ順位決定戦 (リバー)</u> 8:30-11:30 (犀川C)	8:30-11:30 (犀川C)			
29	火	19:00-20:45 (長野運動公園広場)					
30	水		19:00-21:00 (北部レク屋外運動場)				
11/1	金	19:00-21:00 (若穂中央公園)	19:00-21:00 (若穂中央公園) 6				

◎犀川G (A・B・C面) …犀川第2緑地フットボール場 ◎古牧社体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

☆グラウンドの練習も残り2カ月です。おもいきりサッカーやろう!!外で練習できるうちに、しっかり自主トレもやっておこう!!

☆なぜ、口は1個だけ耳は2個あるのかな?それは、自分が1つ話をしたら、2つ人の話を聞くためだよ、あと2つの耳で、人の話と、自分の心の話も良く聞いてみてね。

☆「何も咲かない寒い日は、下へ下へと根を伸ばせ。やがて大きな花が咲く。」この言葉のおかげで、「結果」は目に見えるものだけど、「成長」には目に見えない部分があることを知りました。していることが結果にむすびつくな不安な時も「今は土の中で太い根を伸ばしているところなんだ。今やっていることは必ず役に立つ。ムダじゃない。」と言い聞かせてきました。(高橋尚子)



長野FCホームページ: <http://www.naganofc.com>
長野FC事務局メールアドレス: info@naganofc.com

