



日	曜	ガーフJY (中学生) 3種	ガーフJr (6年~4年) 4種	ガーフJr (3年~年中) 4種	ガーフ1種	元気くん教室	連絡事項
1	金	19:00-21:00 (若穂中央公園)	19:00-21:00 (若穂体育館)				
2	土	9:00-11:30 (犀川B)	8:30-11:30 (犀川C)	戸上カップU9 (千曲市)			高校選手権決勝 (アルウィン) 12:00
3	日	北信U15YL ()	市民タイムスU11 (松本市) 12:30-15:30 (犀川C) 4・6	8:30-11:30 (犀川C)		8:30受付開始 9:00-11:00 (犀川C)	
4	月	9:00-11:30 (犀川B)	市民タイムスU11 (松本市) 8:30-11:30 (犀川C) 4・6				
5	火	19:00-21:00 (若穂中央公園)					
6	水		19:00-21:00 (朝陽体)				
8	金	19:00-21:00 (若穂中央公園)					
9	土	中野エスペランサTM (犀川B)	中野エスペランサTM (犀川B) 6 U11TM (安曇野市) 12:30-15:30 (大豆島運動場) 4	U9U8リーグ (犀川C)			
10	日	9:00-11:30 (犀川B)	8:00-16:00 (犀川C) TM4・6 8:30-11:30 (犀川A) 5	U8恐竜カップ (小川村) STI杯1年生 (筑北村サッカー場)			12月、1月体育施設抽選会 理事会18:30~20:30 (三輪公民館)
12	火	西村クリニック (大豆島体) 19:00-21:00	西村クリニック (大豆島体) 19:00-21:00 6				
13	水		19:00-21:00 (若穂体育館)				
15	金	19:00-21:00 (若穂中央公園)	19:00-21:00 (稲花体)				
16	土	松代中TM (松代中)	松代中TM (松代中) 6 8:30-11:30 (犀川C)				JY進級説明会 (古牧公民館) 13:00
17	日	9:00-11:30 (犀川C)	長野県U11選手権 12:30-15:30 (犀川C) 4・6	山雅カップ3年生 (塩尻市) ちびっこフレンドリー2年・1年 (松本市)			
19	火	19:00-21:00 (若穂中央公園)					
20	水		19:00-21:00 (朝陽体)				
22	金	19:00-21:00 (若穂中央公園)					
23	土	13:00-15:30 (長野運動公園広場)	篠ノ井カップU12 (ウスタ) 8:30-11:30 (御厨公園運動場) 4・5	U8交流会 (犀川C) 8:00-12:30 12:30-15:30 (犀川C) 3			
24	日	9:00-11:30 (長野運動公園広場)	篠ノ井カップU12 (ウスタ) 長野県U11選手権 12:30-15:30 (大豆島運動場) 4	U9交流会 (犀川A・B・C)			
26	火	19:00-21:00 (大豆島体)	19:00-21:00 (若穂体育館)				
29	金	19:00-21:00 (若穂中央公園)	19:00-21:00 (若穂体育館)				
30	土	長野FC記録会および社会奉仕活動 (犀川G) 8:00集合	長野県U11選手権 長野FC記録会および社会奉仕活動 (犀川G) 8:00集合	長野FC記録会および社会奉仕活動 (犀川G) 8:00集合			クラブ納会 (駅付近やまと) 18:30~
12/1	日		長野県U11選手権				

◎犀川G (A・B・C面) …犀川第2緑地フットボール場 ◎古牧社体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

☆クラブの練習・試合に来るとき、頭と、心の準備を、ちゃんとしてきているかな？その意志と魂を身体で表現できているかな？出来るまで練習しよう！絶対に途中であきらめるな、あきらめたら、そこで全てが終わる！あきらめない限り失敗は無い！頑張れ！頑張ればみんなが応援してくれる！

☆努力する人は希望を語り、怠ける人は不満を語る。(井上靖)

☆学ばない者は、人のせいにする。自分に何が足りないかを考えないから。学びつつある者は、自分のせいにする。自分に何が足りないかを知っているから。学ぶことを知っている者は、誰のせいにもしない。常に学び続ける人でいたい。(三浦知良)



長野FCホームページ: <http://www.naganofc.com>
長野FC事務局メールアドレス: info@naganofc.com

