

長野FCガーフ 2024年9月 スケジュール

日 曜	ガーフJY (中学生) 3種	ガーフJrU12 (6年~4年) 4種	ガーフJrU9 (3年~1年) 4種	ガーフガールズU12 (6年~1年)	ガーフ1種 社会人	元気くん サッカー教室
1 日	13:00-16:00 (犀川C)	サームTRM (小諸市天池G) 6 北信Cリーグ (リバー) 4 8:00-11:00 (御厨公園G) 5	COPA予選2次ラウンド (大町陸上競技場) 3			
3 火	19:00-20:30 (ホワイトリング) ポア ルース合同TR					
4 水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G) 西村クリ ニック 5年 (雨天時: 襦花体)				
7 土	千曲市長杯決勝T (千曲市サッカー場)	塩尻JC旗サッカー大会 (塩尻市中央スポーツ 公園) 6B U11協会杯 (リバー) 5 8:00-11:00 (犀川A) 4・6			19:00-21:00 (サンマリンなが の)	
8 日	TM(東北中)	塩尻JC旗サッカー大会 (塩尻市中央スポーツ 公園) 6A 北信Cリーグ (リバー) 4 8:00-11:00 (犀川C) 5・6	8:00-11:00 (犀川A)			
10 火	19:00-20:30 (ホワイトリング) ポア ルース合同TR					
11 水	19:00-21:00 (日大富竹G) ポア ルース合同TR	19:00-21:00 (日大富竹G) 西村クリ ニック 6年 (雨天時: サンマリンなが の)				
14 土	U15北信リーグ (相森中)	FC CEREGOU12交流会 (滑川市) 6A 北信Bリーグ (リバー) 5 8:00-11:00 (犀川A) 4・6				
15 日	18-21 TM (千曲市サッカー場)	FC CEREGOU12交流会 (滑川市) 6A 徳間TRM (飯縄バルセイロフィールド) 6B 8:00-11:00 (若穂中央公園G) 4・5 豊野TM (飯縄バルセイロフィールド) 4	COPA決勝T (安曇野市牧運動場) 予定 3 U8協会杯 (犀川C) 2			
16 月	8:00-11:00 (犀川B)	8:30-11:30 (北部レク屋外運動場) 5・ 6	8:30-11:30 (犀川C)	8:30-11:30 (犀川 C)		8:00 受付開始 8:30~10:30 (犀川C)
17 火	OFF					
18 水	19:00-21:00 (日大富竹G) ポア ルース合同TR	19:00-21:00 (日大富竹G)				
21 土	12:30-15:30 (犀川C)	臥龍カップ (須坂市) 6A アルフト安曇野交流会 (穂高牧運動場) 6B U10協会杯 (リバー) 4 12:30-15:30 (犀川C) 5			19:00-21:00 (サンマリンなが の)	
22 日	秋季合宿 (菅平高原)	秋季合宿 (菅平高原) 臥龍カップ (須坂市) 6A	U9U8リーグ (犀川C)			
23 月	秋季合宿 (菅平高原) ※西村・土橋クリ ニック	秋季合宿 (菅平高原) ※西村・土橋クリニ ック	千曲市TRM (千曲市サッカー場) 3 or 2			
24 火	OFF					
25 水	19:00-21:00 (日大富竹G) ポア ルース合同TR	19:00-21:00 (日大富竹G)				
28 土	8:00-11:00 (犀川B)	JFA全日本U12サッカー選手権 6A (筑北 サッカー場) 12:30-15:30 (犀川C) 4・5・6B	U9元気カップ (菅平高原) 2・3		19:00-21:00 (サンマリンなが の)	
29 日	8:00-11:00 (犀川A)	JFA全日本U12サッカー選手権 6B (あが た運動公園) 12:30-15:30 (犀川C) 4・5・6A	U9元気カップ (菅平高原) 2・3			

練習会場の記載例 犀川G (A・B・C面) …長野市営犀川第2緑地フットボール場 ◎古牧体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

予定フロントの凡例: 青太字下線は、クラブイベント/試合/遠征。黒字は練習。赤太字は追記または訂正。取消太線は予定削除



info@naganofc.com

080-6995-3465

みんな仲間!
一緒にサッカーやろう!
いつでも見学できるよ!

小学生女子限定!!

ガールズチーム活動中!!

サッカー好き! サッカーしたい!

女の子みんな集まれ!!

クライフ14のルール

1. チームプレー 目標に向かって、みんなで一緒にプレーしよう
2. 責任 どんなことも、自分のこととして責任を持とう
3. リスペクト お互いに、尊敬の気持ちを持とう
4. つながり 自分から呼びかけて、仲間を巻き込もう
5. 主体性 新しいことにチャレンジする
6. コーチング チームの仲間と助け合おう
7. パーソナリティー ありのまま。自分らしく

www.naganofc.com

since 1987