

長野FCガーフ 2024年10月 スケジュール

日 曜	ガーフJY (中学生) 3種	ガーフJrU12 (6年~4年) 4種	ガーフJrU9 (3年~1年) 4種	ガーフガールズU12 (6年~1年)	ガーフ1種 社会人	元気くん サッカー教室
1 火	19:00-20:30 (ホワイトリング) ポ アールス合同TR					
2 水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G) 西村クリ ニック 4年 (雨天時: サンマリーンなが の)				
5 土	U15北信リーグ (飯山市)	U12 アルフト交流会 (穂高牧運動場) 12:30-15:30 (犀川) 5 OFF: 4	12:30-15:30 (犀川)			
6 日	12:30-15:00 (古里体)	JFA全日本U12サッカー選手権 15:00-17:00 (浅川体) 5 15:00-17:00 (古里体) 4	U9U8リーグ (犀川)			
8 火	19:00-20:30 (ホワイトリング) ポ アールス合同TR					
9 水	19:00-21:00 (日大富竹G) 西村ク リニック (雨天時: サンマリーンなが の)	19:00-21:00 (日大富竹G)				
10 木						
12 土	8:30-11:30 (犀川B)	12:30-15:30 (犀川)				
13 日	篠ノ井高校TM (千曲市サッカー場) 17:30-20:30 リベルタス合同	12:30-15:30 (犀川)	VINCERE杯 U8 (松本西南公園G)			
14 月	8:30-11:30 (犀川B)	U-11長野県少年サッカー選手権 (千曲市 サッカー場) 5 12:30-15:30 (犀川) 4 OFF: 6年	U9アルティスタカップ (上田市染谷台 グラウンド) 3 8:30-11:30 (犀川)	ダイハツカップ (日大G)		8:00 受付開始 8:30~10:30 (犀川)
16 水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G)				
19 土	U15北信リーグ (相森中)	12:30-15:30 (大豆島運動場)	U8ちびっ子恐竜カップ (篠ノ井山崎公 園) 2	秋季合宿 (飯綱高原)		
20 日	8:30-10:30 (浅川体)	JFA全日本U12サッカー選手権 TMフェローズ (リバー) 4・5 10+30-12+30 (柳原体) 5 15+00-17+00 (古里体) 4	U9U8リーグ (犀川)	秋季合宿 (飯綱高原)		
23 水	19:00-21:00 (日大富竹G) ポア ールス合同TR	19:00-21:00 (日大富竹G)				
26 土	12:30-15:30 (犀川B)	千曲市長杯U10サッカー大会 (千曲市サッ カー場) 4 12:30-15:30 (犀川) 5・6	明治安田U9サッカー大会 (飯綱南G) 3			
27 日	9:00-12:00 (須坂北部運動場)	JFA全日本U12サッカー選手権 アルフト安曇野交流会 (牧運動場) 5 千曲市長杯U10サッカー大会 (千曲市サッ カー場) 4	12:30-15:30 (大豆島運動場)			
29 火	19:00-20:30 (ホワイトリング) ポ アールス合同TR					
30 水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G) 西村クリ ニック 5年				

練習会場の記載例 犀川G (A・B・C面) …長野市菅犀川第2緑地フットボール場 ◎古牧体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館
 予定フォントの凡例: 青太字下線は、クラブイベント/試合/遠征。 黒字は練習。 赤太字は追記または訂正。 取消未線は予定削除



info@naganofc.com
080-6995-3465

みんな仲間!
一緒にサッカーやろう!
いつでも見学できるよ!

小学生女子限定!!
ガールズチーム活動中!!
サッカー好き!サッカーしたい!
女の子みんな集まれ!!

クライフ14のルール

8. 社会への関わり スポーツでも人生においても大切なこと
9. テクニック 基本
10. 戦術 何をすべきか考えよう
11. 成長 スポーツは身体と心を育てる
12. 学ぶために 毎日何か新しいことを学ぼう
13. 協力 試合では重要な要素
14. 創造性 スポーツの美しさ

www.naganofc.com

since 1987