

## 長野FCガーフ 2025年1月 スケジュール

日	曜	ガーフJY (中学生) 3種	ガーフJrU12 (6年～4年) 4種	ガーフJrU9 (3年～1年) 4種	ガーフガールズU12 (6年～1年)	ガーフ1種 社会人	元気くん サッカー教室	
1	水	2025年 元旦 新年あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願ひします。						
4	土	12:00-15:00 (北部レク屋外運動広場)	12:00-15:00 (北部レク屋外運動広場)					
5	日	12:00-15:00 (北部レク屋外運動広場)	12:00-15:00 (北部レク屋外運動広場)	10:30-12:30 (篠ノ井体)				
7	火	19:00-20:30 (ホワイトリング) ポ アルース合同TR						
8	水	<del>19:00-21:00 (日大富竹G)</del>	<del>19:00-21:00 (日大富竹G)</del>					
11	土	県U15フットサルリーグ (筑北村本城体 育館)	12:00-15:00 (北部レク屋外運動広場)	冬季インドア交流会 (穂高総合体育館)				
12	日	県U15フットサルリーグ (筑北村本城体 育館)	アルフット冬季インドア交流会(安曇野市) 6 フットサルリーグ (小川村) 5 10:30-12:30 (篠ノ井体) 4	11:00-13:00 (長野運動公園サブ体)		千曲市長杯 (千曲市 サッカー場) 10:30 ～		
13	月	長野FC蹴始め 新春恒例 善光寺マラソン 8:30-12:00 (古牧小グラウンド)						
14	火	19:00-20:30 (ホワイトリング) ポ アルース合同TR						
15	水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G)					
18	土	TM (千曲市大西緑地公園グラウンド)	フットサルリーグ (小川村) 6 <del>12:00-15:00 (北部レク屋外運動広場)-6</del> PIVO CUP(中野市体育館) 5 フットサルリーグ (小川村) 5 アルフット冬季インドア交流会(安曇野市) 4	<del>12:00-15:00 (北部レク屋外運動広 場)-</del>				
19	日	OFF	OFF	ヘルテックス杯U9 (飯田市総合松尾運動 場) 3 10:30-12:30 (浅川体) 2年以下		千曲市長杯 (千曲市 サッカー場) 11:10 ～		
21	火	OFF						
22	水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G) 西村クリニック6 年					
25	土	県U15フットサルリーグ (筑北村本城体 育館)	高崎だるま杯 (高崎市) 5 12:00-15:00 (北部レク屋外運動広場) 4・6	12:00-15:00 (北部レク屋外運動広 場)				
26	日	県U15フットサルリーグ (筑北村本城体 育館)	高崎だるま杯 (高崎市) 5 12:00-15:00 (北部レク屋外運動広場) 4・6	3年進級説明会 (古牧公民館) 10:00- 12:00				
28	火	19:00-20:30 (ホワイトリング) ポ アルース合同TR						
29	水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G) 西村クリニック4 年					

練習会場の記載例 尾川G (A・B・C面) …長野市宮原川第2緑地フットボール場 ◎古牧体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館  
 予定フォントの凡例: 青太字下線は、クラブイベント/試合/遠征。 黒字は練習。 赤太字は追記または訂正。 取消太線は予定削除



info@naganofc.com  
080-6995-3465

みんな仲間!  
一緒にサッカーやろう!  
いつでも見学できるよ!

小学生女子限定!!  
ガールズチーム活動中!!  
サッカー好き! サッカーしたい!  
女の子みんな集まれ!!

新しい年が始まる!  
今年の目標は決まったかな? 1年の計は元旦にあり!  
4月には学年が一つあがり、目標の大会もすぐにはやってくるよ!  
今から、頭と心と体の準備をしっかりとしよう!  
準備8割、物事の大半は準備で決まる!  
さあ、君は今、何を準備しているかな?

[www.naganofc.com](http://www.naganofc.com)

since 1987