

長野FCガーフ 2025年2月 スケジュール

日	曜	ガーフJY (中学生) 3種	ガーフJrU12 (6年~4年) 4種	ガーフJrU9 (3年~1年) 4種	ガーフガールズU12 (6年~1年)	ガーフ1種 社会人	元気くん サッカー教室
1	土	スキースノボ体験会(飯綱スキー場)	15:00-17:00 (北部レク屋外運動広場)	中野保護者杯U8 (中野市民体育館) 2			
2	日	県U15フットサルリーグ(筑北村本城体育館)	15:00-17:00 (古里体) 6 篠ノ井フットサル交流会(信州新町体育館) 5 8:30-10:30 (古牧体) 4	中野保護者杯U9 (中野市民体育館) 3			
4	火	19:00-20:30 (ホワイトリング) ポア ールズ合同TR					
5	水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G)				
8	土	U15フットサル長野市長杯ライオンズ カップ(南長野運動公園体育館)	12:30-15:00 (古牧体) 6 アルフット冬季インドア交流会(安曇野市) 5 15:00-17:00 (古里体) 4		15:00-17:00 セレジェイラ TM (日大富竹G)		
9	日	8:30-10:30 (古牧体)	アルフット冬季インドア交流会(安曇野市) 6 13:00-15:00 (北部レク屋外運動広場) 4・5				
11	火	8:30-12:30 (大西緑地G) TMリガ ーレ	12:30-15:00 (古里体) 6 8:30-10:30 (古里体) 5 10:30-12:30 (古里体) 4	12:30-14:30 (古牧体) 2年以下 14:30-17:00 (古牧体) 3			
12	水	19:00-21:00 (日大富竹G) ポア ールズ合同TR	19:00-21:00 (日大富竹G)				
15	土	10:30-12:30 (浅川体)	15:00-17:00 (北部レク屋外運動広場)				
16	日	アトラスTM(千曲市大西緑地公園G) 12:00-15:00	12:30-15:00 (古里体) 6 リガレ上田TRM(上田市) 5 10:30-12:30 (古里体) 4	ベルテックス杯U8(飯田市総合松尾運 動場) 1・2 10:30-12:30 (古牧体) 3			
18	火	OFF					
19	水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G) 西村クリニッ ク4年				
22	土	TM(萬葉の里スポーツエリアG) 9: 00-12:00	佐久SSS卒団記念フットサル大会(佐久市) 6 バーモンドカップ予選(ホワイトリング) 5 12:30-15:00 (古牧体) 6 戸上FCTM 4		2025 ガールズ&レディース8 サッカーフェスティバル in 南信 州		14:30受付開始 15:00-17:00 (古 牧体)
23	日	フクシカップフットサル大会(ホワイト リング)	佐久SSS卒団記念フットサル大会(佐久市) 6 12:30-15:00 (古里体) 5・6 15:00-17:00 (古里体) 4	8:30-10:30 (古牧体) 2年以下	2025 ガールズ&レディース8 サッカーフェスティバル in 南信 州		
24	月	フクシカップフットサル大会(ホワイト リング)	アンテローフ塩尻TRM(塩尻市) 6 12:30-15:00 (古牧体) 5 12:30-15:00 (古里体) 4	10:30-12:30 (古里体) 3			
25	火	19:00-20:30 (ホワイトリング) ポア ールズ合同TR					
26	水	19:00-21:00 (日大富竹G) 西村ク リニッ	19:00-21:00 (日大富竹G)				

練習会場の記載例 厚川G (A・B・C面) …長野市宮厚川第2緑地フットボール場 ◎古牧体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館
 予定フォントの凡例: 青太字下線は、クラブイベント/試合/遠征。 黒字は練習。 赤太字は追記または訂正。 取消太線は予定削除



info@naganofc.com

080-6995-3465

みんな仲間!
一緒にサッカーやろう!
いつでも見学できるよ!

小学生女子限定!!

ガールズチーム活動中!!

サッカー好き! サッカーしたい!

女の子みんな集まれ!!

今って時間は、今しかない。

明日やろう? 本当に? それで大丈夫?

サッカー楽しい? サッカー好き?

サッカーって一人じゃできないよね?

一人じゃないから良いんだよ。

一人じゃないから面倒だよ?

面倒だから良いんだよ。

一人一人の日々の努力が、一人一人の日々の成長が、

チームの成長に繋がり、チームの成長が一人一人の成長に!

一人じゃないから強くなれる! 頑張れ!

みんなが応援してくれている。信じて! 自分を!

www.naganofc.com

since 1987