

長野FCガーフ 2025年3月 スケジュール

日	曜	ガーフJY (中学生) 3種	ガーフJrU12 (6年~4年) 4種	ガーフJrU9 (3年~1年) 4種	ガーフガールズ U12	ガーフ1種 社会人	元気くん サッカー教室	
1	土	13:00-16:00 (櫻ヶ岡中G)	恐竜カップ (千曲市サッカー場) 6 パーモンドカップ (信州新町体育館) 5 8:30-11:30 (北部レク屋外運動場) 4					
2	日	県U15フットサルリーグ (筑北村本城体育館)	パーモンドカップ (信州新町体育館) 5 ウインターリーグ (リバー) 4 12:30-15:00 (古牧体) 6	ウインターリーグ (リバー) 3 8:30-10:30 (古里体) 1・2				
5	水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G)					
8	土	13:00-16:00 (櫻ヶ岡中G)	スプリングフェスティバル (千曲市サッカー場) 5 13:00-16:00 (櫻ヶ岡中G) 6 13:00-15:00 (北部レク屋外運動場) 4 ウインターリーグ (リバー) 5			19:00-21:00 (更北体)		
9	日	9:00-12:00 (櫻ヶ岡中G)	ウインターリーグ (リバー) 4 9:00-12:00 (櫻ヶ岡中G) 6	8:30-11:30 (北部レク屋外運動場)				
12	水	19:00-21:00 (日大富竹G) 西村クリニック	19:00-21:00 (日大富竹G)					
15	土	ポアールス長野TM (千曲市大西公園G) 12:00-16:00	13:00-16:00 (櫻ヶ岡中G) 6 8:30-11:30 (北部レク屋外運動場) 4・5	TM U8 (長野運動公園サブ体育館) 9:00-12:00				
16	日	9:00-12:00 (櫻ヶ岡中G)	ウインターリーグ (リバー) 5 9:00-12:00 (櫻ヶ岡中G) 6 8:30-11:30 (北部レク屋外運動場) 4	千曲市TM U8 (千曲市サッカー場) 3 8:30-11:30 (北部レク屋外運動場) 1・2			8:15受付 8:30-10:30 (古牧体)	
19	水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G) 西村クリニック 5					
20	木	15:00-17:00 (古牧体)	15:00-17:00 (古牧体) 6 8:30-10:30 (古牧体) 5 OFF 4					
22	土	13:00-16:00 (櫻ヶ岡中G)	13:00-16:00 (櫻ヶ岡中G) 6 ウインターリーグ (リバー) 5 ウインターリーグ (リバー) 4	ウインターリーグ (リバー) 3 千曲市TM U8 (千曲市東部体育館) 9:00-13:00		19:00-21:00 (更北体)		
23	日	2024年度長野FCガーフ修了式 古牧公民館 8:30-12:00						
			13:00-16:00 壮行試合 (古牧小G) 4・5・6					
26	水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G) 西村クリニック 4					
29	土	13:00-16:00 (櫻ヶ岡中G)	13:00-16:00 (櫻ヶ岡中G) 6 8:30-10:30 (朝陽体) 5 12:30-15:00 (古牧体) 4	青一番フェス (千曲市サッカー場) 3		19:00-21:00 (更北体)		
30	日	9:00-12:00 (櫻ヶ岡中G)	TM (飯綱バドミントンフェルト) 5 9:00-12:00 (櫻ヶ岡中G) 6 10:30-12:30 (浅川体) 4	8:30-10:30 (古牧体)				

練習会場の記載例 犀川G (A・B・C面) …長野市営犀川第2緑地フットボール場 ◎古牧体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館
 予定フォントの凡例: 青太字下線は、クラブイベント/試合/遠征。 黒字は練習。 赤太字は追記または訂正。 取消太線は予定削除



info@naganofc.com
080-6995-3465

みんな仲間!
一緒にサッカーやろう!
いつでも見学できるよ!

小学生女子限定!!
ガールズチーム活動中!!
サッカー好き! サッカーしたい!
女の子みんな集まれ!!

4月からは新しいステージが始まる!

「遠い夢を追い、近くの目標を見つめ、今出来る事に全力を尽くす!」岡田武史

過酷な状況に身を置けば、必ず見えてくるものがある。トライ&エラーの繰り返し、常にチャレンジを忘れず!

勝負の神様は細部に宿る、日々の小さな積み重ねこそが勝利への近道!
自分で判断、自分のペースで、慌てず、焦らず、諦めず、行動しよう!
エンジョイ! フットボール!

www.naganofc.com

since 1987