



# 長野FCガーフJr(小学生)クラブ員募集中! クラブ創設40周年に向け新たなステージへ

## ■ガーフ育成方針 サッカースキルを極め、自律した選手育成!

子供たちがサッカーを知り、楽しめる環境を提供し、小学時代にサッカーの基礎スキルを極め、サッカーの原理原則を理解し、中学・高校で戦える選手の育成を目指します!

また、礼節を重んじ、個々の特性と仲間を大切に作る心も持った人間育成に取り組みます。

## ■ガーフのコンセプト

### 1 健全な心体技を持つ選手育成

心: 粘り強い闘志・あきらめないメンタリティと創造力

体: 戦える走力・瞬発力・パワーを備えた強い体力

技: サッカーの基礎スキル(止める・蹴る・運ぶ)を極める



サンフレッチェ広島  
田中聡選手(27期生)



AC長野パルセイロ  
鈴木悠太選手(29期生)

蹴る・キック

止める・トラップ

運ぶ・ドリブル

中学・高校サ  
ッカーで戦える選手

蓄積した指導  
ノウハウ

世界水準  
最新サッカー

+

融合

自律したクリエイティブな  
サッカー選手

**ガーフが目指す自律した選手とは!!**  
観察→考え→判断→プレー

### 2 日本・世界で活躍できる選手育成

40年間蓄積したノウハウと世界水準の最新の指導法による相乗効果により、創造性豊かなサッカー選手を育成する。

## ■チーム目標 → 長野県再制覇! チャンピオン奪還!

★戦える選手育成→県制覇できるチームづくり→トレセン選手の育成→Jリーグ下部組織に輩出

## ■Jrジュニアコーチングスタッフ



総監督  
野本 真大  
JFA指導者B級



U12監督  
太田 誠  
JFA指導者C級



U11監督  
伊東 亮  
JFA指導者B級



U10監督  
佐藤 允  
JFA指導者C級



U9監督  
鈴木 豊和  
JFA指導者C級



ガールズ監督  
丸山 敦史  
JFA審判S4/F3



強化特別練習コーチ  
西村 陽介 (医療法人雨宮病院GM)

ガーフOBで、オランダのプロリーグで活躍し、現在、日本サッカー協会ナショナルトレセンコーチ。(日本サッカー協会A級コーチジェネラル)

ガーフでは月1回の“西村サッカークリニック”を通じ、日本サッカー協会が目指す世界水準のサッカー指導を行い「世界に通用する選手育成」を目指します。



# 長野FCゴルフJr(ジュニア) 小学1年～6年生クラブ員募集中!

★長野FCゴルフのHP  
<https://www.naganofc.com/wp/info@naganofc.com>  
 ★問い合わせ先  
 090-1867-1374 (窓口: 吉田)

## ■活動内容

### 1 通常練習

- ・U10～12は水土日週3回の月12回。U9は土日メインの月6回(試合含む)。
- 土日は、犀川グランド・北部レクリエーションパーク・市内体育館など。
- 水曜日は夜練習19～21時日大富竹グランド(人工芝) U10～12・JY合同
- 交通手段は保護者送迎で現地集合・現地解散
- 4月～11月はグランド練習、12月～3月は体育館練習がメイン

### 2 強化練習

#### ■U10/11/12

- ①強化合宿(1泊2日)年2回(春と秋)菅平高原人工芝グランド
- ②西村クリニック 西村陽介コーチによるクリニック 月1回程度
- ③県内外遠征 随時(トレーニングマッチ)
- ④年1回の記録会による習熟度の確認

#### ■U9 ①菅平サマーキャンプ ②元気カップ大会開催(菅平) ③カップ戦参加

### 3 リーグ戦・カップ戦参加

- ①リーグ戦(4～11月):U12/11/10北信リーグ(リバー)・U8/9リーグ(犀川)
- ②公式カップ戦(4～11月):長野市サッカー協会杯U12/11/10/9/8(リバー&犀川)
- ③県内外カップ戦:随時(県内:中野・須坂・千曲・松本・佐久・飯田 県外:群馬・富山・新潟他)
- ④フットサルリーグ&大会参加:随時
- ⑤保護者送迎の現地集合現地解散

### 4 クラブイベント

- ①善光寺マラソン
- ②修了式(卒団式)
- ③記録会



菅平合宿



西村クリニック



北信リーグ戦

U9元気カップ

ガールズ

## ■会費

- ①入会金 5,000円(入会時)
- ②年会費(一括または2回分割振込)
  - 小学1年以下24,000円 ●小学2・3年30,000円
  - 小学4・5・6年48,000円
- ③合宿・遠征費 実費相当の随時徴収



## ■クラブ用品

- ①クラブ指定の練習着&ソックス(練習用)・マフラータオル  
U10からはゲームソックス・ジャージ・ピステ・アンダーシャツ
- ②ゲームユニフォームはクラブから貸与(乾燥機使用厳禁)
- ③ボールは入会時に貸与
- ④シューズはスパイクとフットサルシューズを自費

マフラータオル

練習着

ジャージ

ピステ



イエローユニフォーム



ブルーユニフォーム